

## ← LE SHIATSU DANS LE MILIEU PROFESSIONNEL ET PUBLIC

Le shiatsu se pratique avec bénéfice sur le lieu de travail ou dans un lieu public.

Il induit un état de **détente** et d'éveil propice à relâcher les tensions inhérentes à l'activité professionnelle et au stress du quotidien.

Il permet de se recentrer et d'atteindre une meilleure **harmonie corps / esprit**.

## ← LA SEANCE

### SHIATSU DU DOS (SUR CHAISE)

Le Shiatsu se pratique *habillé*, sur une chaise de massage adaptée à la forme du corps.

Sa parfaite **ergonomie** assure un soutien des articulations et une répartition optimale du poids du corps, procurant dès l'installation une sensation de **détente** et de **relaxation**.



## ← INFORMATIONS PRATIQUES

Durée des séances :	15 mn	(une plage horaire de 20 mn par personne est prévue pour l'installation et l'échange suite à la séance).
Espace requis :	3 m <sup>2</sup>	
Coût de la séance :	23 €	
(hors éventuelle prise en charge)		

### LES ENTREPRISES QUI M'ACCORDENT LEUR CONFIANCE

CCI - CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE DE STRASBOURG ET DU BAS-RHIN

CRCIA - CHAMBRE RÉGIONALE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE D'ALSACE

SALON DE COIFFURE « VUE SUR L'ILE » - STRASBOURG

SALON DE COIFFURE « BRUNE, BLONDE ... » - STRASBOURG

SALON DE COIFFURE « CHRISTIAN H. » - STRASBOURG